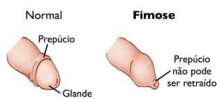


## Fimose

Escrito por Administrador

Segunda, 07 Dezembro 2015 20:05 - Atualizado em Segunda, 07 Dezembro 2015 20:08

---



A ponta do pênis está coberta por uma pele que se chama prepúcio e que, normalmente se pode puxar para trás, deixando à vista toda a ponta do pênis sem pele, a glândula.

Na fimose a ponta do prepúcio é estreita e não se consegue puxar para trás, o que impede que se possa ver completamente a glândula. Este estreitamento da pele pode considerar-se normal até aos 3 anos de idade.

Às vezes parte da pele do prepúcio que está em cima da glândula pega-se a esta, o que impede também que a pele se possa puxar totalmente para trás; a isto chama-se aderências.

O tratamento da fimose é uma operação simples em que se corta a pele do prepúcio; é recomendável quando a fimose é muito fechada, dá problemas, ou dificulta a higiene.

Fala-se de parafimose quando a pele do prepúcio baixa por completo, mas não pode voltar à sua posição para cobrir a glândula – o pênis fica como que estrangulado, dói, incha e fica com uma cor arroxeada.

O que deve fazer?

Em meninos menores de 3 anos, lavar o pênis com água e sabão, não realizando manobras forçadas para tentar baixar a pele.

Em meninos com mais de 3 anos, se a fimose não se solucionou espontaneamente, consulte o seu médico para saber se deve realizar tratamento com creme e manobras suaves de manipulação para tentar baixar a pele.

Se apesar disso a fimose persiste, em determinadas ocasiões pode-se esperar que o menino tenha 5-7 anos, já que existe a possibilidade que a fimose se resolva sozinha.

Se há aderências que não permitem retrair o prepúcio, o seu médico indicará-lhe as manobras para despegá-las e como e quando as realizar; estas devem ser sempre suaves para evitar feridas ou fissuras.

Em caso de parafimose, poder-se-á colocar uma bolsa com gelo (protegida com um pano para não causar queimaduras) sobre a glândula durante uns 10 minutos, consoante a tolerância do menino e, posteriormente, tentar puxar a pele do prepúcio para cima com os dedos indicadores, enquanto empurra com ambos os dedos polegares, a glândula para baixo. Para esta

## Fimose

Escrito por Administrador

Segunda, 07 Dezembro 2015 20:05 - Atualizado em Segunda, 07 Dezembro 2015 20:08

---

manobra também se pode utilizar vaselina para que a pele deslize melhor. Se não se resolver, não insista – consulte urgentemente o seu médico.

Quando consultar o seu médico de família?

Se a criança tem mais de 3 anos e não se solucionou espontaneamente a fimose.

Se o pénis lhe dói, está vermelho ou inflamado.

Se lhe arde ou sente dor ao urinar.

Se ao urinar o prepúcio se enche de urina e parece um balão.