

ENURESE NOTURNA

Escrito por Administrador
Segunda, 30 Novembro 2015 20:26 -



A enurese consiste em urinar involuntariamente, numa idade na qual a criança já deveria ter adquirido o controlo da bexiga. É considerado que a criança tem enurese, quando há (no mínimo) 2 micções involuntárias por semana, há pelo menos 3 meses, em crianças com idade igual ou superior a 5 anos. Pode ser classificada em:

Diurna (ocorre apenas com a criança acordada);

Noturna (ocorre apenas durante o sono);

ENURESE NOTURNA

Escrito por Administrador
Segunda, 30 Novembro 2015 20:26 -

A Enurese Noturna classifica-se em dois tipos:

? Primária: quando nunca foi obtido o controlo da bexiga;

? Secundária: quando já houve controlo da bexiga durante, pelo menos, meio ano, e foi perdido posteriormente.

Como ajudar a criança:

Reduzir a ingestão de líquidos à noite;

O quarto da criança deverá ser o mais próximo possível da casa de banho, de modo a facilitar o acesso;

Lembrar a criança para urinar sempre antes de se deitar, e mesmo que ela diga que não tem vontade insistir para que tente;

Não encorajar o uso de fraldas (o facto de usar roupa interior de "pessoa crescida" relembra a criança

para se manter seca);

ENURESE NOTURNA

Escrito por Administrador
Segunda, 30 Novembro 2015 20:26 -

Deixar uma luz acesa durante a noite;

Acordar a criança uma vez durante a noite (habitualmente a meio do período de sono) para ir à casa de banho;

Fazer um reforço positivo pelas manhãs secas, oferecendo um prémio, e tratamento não punitivo

pelas molhadas – nunca culpabilizar a criança;

Proteger o colchão com um resguardo impermeável;

Estimular a criança a ingerir líquidos durante o dia para que possa reconhecer a sensação de "bexiga cheia".

LEMBRE-SE:

A enurese é INVOLUNTÁRIA, pelo que não deve castigar ou culpar a criança;

Enfermeira Ana Veloso dezembro de 2015

?

A ansiedade gerada e rigor excessivo em relação a este problema podem-no agravar;

Os pequenos acidentes acontecem (ocasionalmente), mesmo em crianças que já controlam os seus esfíncteres—nestas situações mantenha a CALMA e DESCONTRACÇÃO, mude a roupa da cama e da criança sem mostrar qualquer sinal de desapontamento ou descontentamento.

SABIA QUE?

75% das crianças com 3 anos e 6 meses mantêm-se secas;

10 a 15% das crianças com 5 anos ainda molham a cama durante a noite;

Em 5% das crianças com 10 anos ainda persiste o problema.

Para mais informações, consulte *www.chichinacam.a.pt*