



A partir de que idade e com que regularidade a criança deve consultar um médico dentista?

A primeira consulta deve ser quando erupcionarem os primeiros dentes de leite ou no máximo quando a criança completar o primeiro ano de vida, de forma a se estabelecer um plano preventivo ou acabar com maus hábitos. A criança deveria ter uma consulta de seis em seis meses, ou caso existe elevado risco de cárie de três em três meses.

Em que idade aparecem os primeiros dentes e quando se completam as dentições?

A primeira erupção dentária terá início entre os 6 e 8 meses, em média, sendo as meninas mais precoces. Entre os 2 anos e meio e os 3 anos já tem em média 20 dentes.

Entre os 5 e 7 anos inicia a dentição permanente e poderá ser composta por 32 dentes, isto se erupcionarem os terceiros molares (sisos) que nem sempre acontece.

A erupção mais tardia ou precoce não está relacionada com alguma doença, no entanto se a criança não apresentar qualquer dente após 1 ano deverá ser observada por um médico dentista.

Quais as queixas que podem estar relacionadas com a erupção dos dentes e como pode ser ajudada a criança?

As queixas mais comuns são: gengivas avermelhadas, aumento da saliva, perda de apetite e alteração de hábitos nutricionais, ansiedade, dificuldade em dormir.

Se apresentar vômitos, diarreias e febre associada a criança deverá ser observada pelo médico de família pois poderá ter outra causa.

As queixas acima referidas podem ser aliviadas limpando a boca da criança 2-3 vezes ao dia com uma gaze molhada ou recorrendo a mordedores e geles disponíveis nas farmácias.

Quando deve cessar o uso da chupeta, biberão ou sucção digital?

Os hábitos de sucção não nutritiva, por exemplo a chupeta, deverão ser abandonados até

cerca dos 3 anos de idade, visto que há possibilidade de auto-correção de desarmonias no desenvolvimento dentário.

O biberão deverá ser abandonado, preferencialmente quando a criança completar um ano, existindo diversas técnicas para ajudar, como por exemplo ir diluindo o conteúdo do biberão, ficando a dar ao fim de 2 semanas apenas água pelo biberão, ou ir reduzindo a quantidade do que se vai dando pelo biberão até que acabe o hábito e ir substituindo o biberão pelo copo com palhinha ou colher.

Como se pode prevenir o aparecimento de cáries precoces na infância?

Existem diversas medidas importantes na prevenção de lesões de cárie na primeira infância, nomeadamente: promover a amamentação materna pelo menos até aos 4-6 meses de idade, colocar apenas leite ou água no biberão e oferecer à criança sobretudo durante o dia e nunca quando esteja a dormir; não colocar líquidos açucarados no biberão nem na chupeta; logo que os primeiros dentes erupcionem, promover a sua higiene com uma gaze, dedeira ou escova macia, idealmente após as refeições.

Quais as causas mais frequentes para a ocorrência de alterações de cor dentária numa criança?

A alteração da cor dentária para além de poder ser provocada por cárie dentária, pode também ser provocada por situações traumáticas, perturbações na formação de esmalte e dentina, higiene oral deficiente ou pigmentação extrínseca de origem bacteriana ou alimentar. Mas apenas o dentista poderá fazer o correto diagnóstico.

Deve administrar-se flúor às crianças?

A administração de flúor às crianças é algo com controverso. De acordo com as recomendações da Direção Geral de Saúde, é dada prioridade às aplicações tópicas sob a forma de dentífricos administrados na escovagem dos dentes desde a sua erupção.

Como deve ser efetuada a escovagem dentária nas crianças?

As características da escovagem numa criança estão dependentes de vários factores, mas essencialmente da idade da mesma.

Assim, de acordo com as normas da Direcção Geral da Saúde:

- 0-3 Anos: escovagem realizada pelos pais a partir da erupção do primeiro dente, 2x/dia (uma obrigatoriamente ao deitar), utilizando uma gaze, dedeira ou escova macia de tamanho adequado.

Saúde oral nas crianças

Escrito por Administrador
Terça, 02 Maio 2017 22:06 -

- 3-6 Anos: escovagem realizada progressivamente pela criança, devidamente supervisionada e auxiliada, 2x/dia (uma das quais obrigatoriamente ao deitar), utilizando escova macia de tamanho adequado. A quantidade de dentífrico fluoretado (1000-1500 ppm) deverá ser semelhante ao tamanho da unha do 5º dedo da criança.
- > 6 Anos: escovagem realizada pela criança, devidamente supervisionada e auxiliada caso não possua destreza manual suficiente, 2x/dia (uma das quais obrigatoriamente ao deitar), utilizando escova macia (ou em alternativa média). A quantidade de dentífrico fluoretado (1000-1500 ppm) deverá ser do tamanho de uma pequena ervilha ou até 1cm de dentífrico.

As crianças devem usar fio dentário?

A utilização de fio dentário deve ser iniciada logo que possível. Por voltas dos 8- 10 anos as crianças já começam a ter a destreza e autonomia necessárias para a sua realização.

Adaptado de Saúde Oral em Crianças da Ordem dos Médico Dentistas:
<https://www.ombd.pt/publico/criancas>
Enfª Ana Catarina Santos