

Os cuidados a ter no Natal para evitar acidentes

Escrito por Administrador

Sexta, 21 Dezembro 2018 23:53 - Atualizado em Quinta, 27 Dezembro 2018 01:24



A Associação para a Promoção da Segurança Infantil (APSI) lançou uma lista de cuidados que as famílias devem garantir para prevenir acidentes este Natal e convida os pais a conferirem a lista.

Isto porque no Natal em ambiente de festa pode haver pequenas distrações e se tiverem adotado medidas de segurança evita-se que haja acidentes.

Segue-se de seguida a lista:

- A árvore de Natal é estável e está num local onde não possa cair sobre as crianças, mesmo se a agarrarem;

Os cuidados a ter no Natal para evitar acidentes

Escrito por Administrador

Sexta, 21 Dezembro 2018 23:53 - Atualizado em Quinta, 27 Dezembro 2018 01:24

- As luzes de enfeite estão em bom estado de conservação, são desligadas à noite e quando todos saem de casa;
 - Os outros enfeites são adequados a crianças com menos de 3 anos, inquebráveis, nunca demasiado pequenos e estão colocados fora do seu alcance;
 - As velas acesas são colocadas em lugares altos, fora do alcance das crianças e longe de cortinas, sofás e camas;
 - Depois de se abrirem os presentes, deitam-se fora todos os papéis, sacos de plástico, fitas, balões e guloseimas que vêm nos embrulhos, para evitar o risco de asfixia e quedas.;
 - Os brinquedos oferecidos aos mais pequenos não têm peças pequenas que possam soltar-se e ser engolidas ou aspiradas, nem cordões com mais de 22 cm que possam causar risco de estrangulamento;
 - Antes de guardarem as instruções, os pais ou outros adultos leem-nas e procuram alertas de segurança e indicações de utilização ou necessidade de equipamento de proteção (por exemplo capacete, óculos, luvas);
 - As salas aquecidas por lareiras, salamandras ou aquecedores a gás têm uma boa ventilação para evitar intoxicação por monóxido de carbono;
 - Sobretudo nos dias de festa, quando há maior movimentação de pessoas, loiças, alimentos e líquidos quentes, as crianças não vão para a cozinha.
- Garanta que cumpriu o que a lista de cuidados a ter recomenda de forma a evitar acidentes nesta altura festiva.

Fonte:

- <https://lifestyle.sapo.pt/familia/bebe/artigos/recomendacoes-para-um-natal-em-seguranca>

A enfermeira,

Ana Catarina Silveira