

EMENTA SEMANAL I



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	CATL J. Infância Creche	Puré de couve	Sopa de Brócolos Puré de brócolos	Puré de legumes	Sopa de grão-de-bico com espinafres Puré de courgette	Puré de Cenoura
LANCHE	Todas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDO	CATL J. Infância 2 Anos 1 Ano	Bolanhesa de lentilhas Acompanhamento: Alface, tomate e pepino	Omelete de queijo com batata doce Acompanhamento: Milho, ervilhas	Hamburguer de feijão manteiga com esparguete Acompanhamento: Feijão frade e cenoura cozida	Courgete recheada com cenoura e grão de bico com puré de batata Acompanhamento: Tomate e pepinno	Salada de feijão frade, milho, tomate e couve roxa
SOBREMESA	Todas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	CATL J. Infância 2 Anos Bebés 1 Ano	Leite meio gordo + papo-seco com queijo logurte natural com fruta	logurte de aroma + papo-seco com manteiga logurte natural + papo-seco com manteiga Papa láctea	Leite meio gordo + papo-seco com manteiga Papa de Fruta com 4 Bolachas água e sal	Gelatina + 7 Bolachas Maria Gelatina + 4 Bolachas Maria Gelatina + 3 Bolachas Maria logurte natural + 3 Bolachas Maria	Leite meio gordo + papo-seco com queijo logurte natural com Fruta

OBSERVAÇÕES:

A COMIDA É CONFECIONADA DE ACORDO COM A IDADE DAS CRIANÇAS DE CADA SALA / PAPA LÁCTEA (MAÇÃ, PERA, 5 FRUTOS OU NORMAL) / EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POSSUI FICHAS TÉCNICAS DAS EMENTAS COM OS SEUS ALERGÉNICOS