

EMENTA SEMANAL I



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	CATL J. Infância	Caldo Verde	Sopa de Brócolos	Puré de legumes	Sopa de grão-de-bico com espinafres	Puré de Cenoura
	Creche	Puré de couve	Puré de brócolos		Puré de courgette	
SEGUNDO	CATL J. Infância 2 Anos 1 Ano	Douradinhos no Forno com arroz de cenoura	Salada de Frango (com fusilli)	Peixe Grelhado com Batata cozida e ovo cozido	Carne de porco assado à fatia com esparguete	Filetes de peixe panados no forno com arroz de tomate
		Acompanhamento: Milho, ervilhas e brócolos	Acompanhamento: Alface, tomate e pepino	Acompanhamento: Feijão frade e cenoura cozida	Acompanhamento: Couve lombarda e cougete grelhada	Acompanhamento: Pepino e tomate
	Bebés	Peixe cozido com arroz de cenoura e brócolos	Frango cozido com fusilli cozida	Peixe grelhado com batata cozida e cenoura	Carne de peru cozida com esparguete e couve lombarda	Filetes de peixe no forno, arroz e couve-de- bruxelas
SOBREMESA	Todas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	CATL		logurte de aroma + papo- seco com		Gelatina + 7 Bolachas Maria	
	J. Infância	Leite meio gordo + papo-seco com queijo	fiambre de frango/peru logurte natural + papo-seco com	Leite meio gordo + papo-seco com manteiga	Gelatina + 4 Bolachas Maria	Leite meio gordo + papo-seco com queijo
	2 Anos		papo-seco com fiambre de frango/peru		Gelatina + 3 Bolachas Maria	
	Bebés 1 Ano	logurte natural com fruta	Papa láctea	Papa de Fruta com 4 Bolachas água e sal	logurte natural + 3 Bolachas Maria	logurte natural com Fruta

OBSERVAÇÕES:

A COMIDA É CONFECIONADA DE ACORDO COM A IDADE DAS CRIANÇAS DE CADA SALA / PAPA LÁCTEA (MAÇÃ, PERA, 5 FRUTOS OU NORMAL) / EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POSSUI FICHAS TÉCNICAS DAS EMENTAS COM OS SEUS ALERGÉNICOS