

EMENTA SEMANAL III



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	CATL	Puré de abóbora	Sopa de legumes	Sopa de ervilha com courgette	Peixe	Sopa de couve coração
	J. Infância Creche		Puré de legumes	Puré de salsa	Puré de Brócolos	Puré de couve coração
LANCHE	Todas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDO	CATL	Salada com bróculos feijão, cogumelos, pimento vermelho e arroz Acompanhamento: Ervilhas	Cuscus com legumes	Salada de grão de bico com cebola, tomate, salsa e ovo cozido	Salteado de rebentos de soja com batata doce cozida	Tortilha de legumes no forno
	J. Infância 2 Anos 1 Ano		Acompanhamento: alface, tomate e pepino		Acompanhamento: tomate, alface	Acompanhamento: Couve-de-bruxelas
SOBREMESA	Todas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	CATL	Leite meio gordo + papo-seco com fiambre de porco	logurte de aroma + papo-seco com queijo	logurte de aroma + 7 Bolachas Tostadas	Leite meio gordo + papo-seco com manteiga	Leite meio gordo + papo-seco com fiambre de peru/frango
	J. Infância		logurte natural+ papo-seco com queijo	logurte de aroma + 5 Bolachas Tostadas		
	2 Anos	logurte natural com fruta	Papa láctea	logurte natural + 3 Bolachas Tostadas	Papa de fruta com 4 Bolachas água e sal	
	Bebés			logurte natural + 3 Bolachas Maria		
1 Ano						

OBSERVAÇÕES:

A COMIDA É CONFECCIONADA DE ACORDO COM A IDADE DAS CRIANÇAS DE CADA SALA / PAPA LÁCTEA / EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES
POSSUI FICHAS TÉCNICAS DAS EMENTAS COM OS SEUS ALERGÉNICOS