

EMENTA SEMANAL III



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	CATL	Puré de abóbora	Sopa de legumes	Sopa de ervilha com courgette	Peixe	Sopa de couve coração
	J. Infância Creche		Puré de legumes	Puré de salsa	Puré de Brócolos	Puré de couve coração
LANCHE	Todas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDO	CATL	Salada de peixe com batata, milho e cenoura	Frango assado com orégãos com arroz	Sonhos de bacalhau fritos com arroz de legumes	Almôndegas de frango com esparguete	Carne de vaca assada com arroz branco
	J. Infância 2 Anos 1 Ano	Acompanhamento: tomate, alface	Acompanhamento: Ervilhas	Acompanhamento: alface, tomate e pepino	Acompanhamento: ervilhas, cenoura e feijão-verde cozidos	Acompanhamento: Couve-de-bruxelas
	Bebés	Peixe cozido com batata cozida e couve-de-bruxelas	Frango cozido com cenoura e batata cozida	Peixe grelhado com arroz de legumes	Hambúrguer de frango com esparguete e cenoura	Carne de vaca cozida com arroz branco
SOBREMESA	Todas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	CATL	Leite meio gordo + papo-seco com fiambre de porco	logurte de aroma + papo-seco com queijo	logurte de aroma + 7 Bolachas Tostadas	Leite meio gordo + papo-seco com manteiga	Leite meio gordo + papo-seco com fiambre de peru/frango
	J. Infância		logurte natural+ papo-seco com queijo	logurte de aroma + 5 Bolachas Tostadas		
	2 Anos			logurte natural + 3 Bolachas Tostadas		
	Bebés		logurte natural com fruta	Papa láctea	logurte natural + 3 Bolachas Maria	Papa de fruta com 4 Bolachas água e sal
	1 Ano					

OBSERVAÇÕES:

A COMIDA É CONFECCIONADA DE ACORDO COM A IDADE DAS CRIANÇAS DE CADA SALA / PAPA LÁCTEA / EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES
POSSUI FICHAS TÉCNICAS DAS EMENTAS COM OS SEUS ALERGÉNICOS