

EMENTA SEMANAL IV



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	CATL J. Infância	Puré de Nabo	Sopa de hortaliça	Puré de Cenoura	Sopa de feijão com abóbora Puré de abóbora	Sopa de alho francês
	Creche	Puré de batata doce e bróculos	Puré de hortalicha			Puré de alho francês
SEGUNDO	CATL J. Infância 2 Anos 1 Ano	Salada de atum com massa e ovo	Febra grelhada com arroz de pimentos	Pudim de Peixe	Frango estufado com arroz de ervilhas	Peixe assado com batata assada
		Acompanhamento: milho e couve-flor cozidos	Acompanhamento: alface, tomate e cenoura	Acompanhamento: couve-de-bruxelas	Acompanhamento: Tomate e pepino	Acompanhamento: milho e ervilhas cozidos
	Bebés	Peixe cozido com batata e couve- flor	Bife de peru grelhado com massa	Peixe grelhado com ervas aromáticas, arroz e couve-de-bruxelas	Frango estufado com esparguete	Peixe assado com batata assada e brócolos cozidos
SOBREMESA	Todas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	CATL		logurte de aroma + papo- seco com	logurte de aroma + 7 Bolachas Maria		
	J. Infância	Leite meio gordo + papo-seco com queijo	fiambre de frango/peru	logurte de aroma + 4 Bolachas Maria	Leite meio gordo + papo-seco com manteiga	Leite meio gordo + papo-seco com queijo
	2 Anos		logurte natural + papo-seco com fiambre de frango/peru	logurte natural + 3 Bolachas Maria		
	Bebés; 1 Ano	logurte natural com fruta	Papa láctea	logurte natural + 3 Bolachas Maria	Papa de fruta com 4 Bolachas água e sal	logurte natural com fruta

OBSERVAÇÕES:

A COMIDA É CONFECCIONADA DE ACORDO COM A IDADE DAS CRIANÇAS DE CADA SALA / PAPA LÁCTEA / EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES
POSSUI FICHAS TÉCNICAS DAS EMENTAS COM OS SEUS ALERGÉNICOS