

EMENTA SEMANAL V



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
SOPA	CATL J. Infância	Sopa Juliana			Sopa de tomate	Puré de grão-de-bico com nabo
	Creche	Puré de Juliana	Puré de cenoura	Puré de agrião	Puré de tomate	Puré de Abóbora
SEGUNDO	CATL J. Infância 2 Anos 1 Ano	Salada de atum e ovo e batata cozida Acompanhamento: Cenoura raspada e feijão-frade cozidos	Carne Guisada com puré de batata Acompanhamento: feijão-verde, brócolos e grão-de-bico cozidos	Filetes de peixe grelhado com arroz de tomate Acompanhamento: alface, tomate e pepino	Carne de peru assada com massa farfalle Acompanhamento: Cenoura e repolho (salada crua)	Peixe grelhado com batata cozida Acompanhamento: couve-flor
	Bebés	Filetes de pescada cozidos com arroz de tomate e couve-flor	Carne estufada com macarrão e cenoura	Filetes de peixe grelhado com arroz de tomate	Bife de peru grelhado com massa e repolho cozido	Peixe grelhado com batata cozida e couve-flor
SOBREMESA	Todas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	CATL		logurte de aroma + papo-seco com fiambre de porco		logurte de aroma + 8 Bolachas água e sal	
	J. Infância	Leite meio gordo + papo-seco com queijo	logurte natural + papo-seco com fiambre de porco	Leite meio gordo + papo-seco com manteiga	logurte de aroma + 6 Bolachas água e sal	Leite meio gordo + papo-seco com queijo
	2 Anos				logurte natural + 5 Bolachas água e sal	
	Bebés; 1 Ano	logurte natural com fruta	Papa láctea	Papa de fruta com 4 Bolachas água e sal	logurte natural + 3 Bolachas Maria	logurte natural com fruta

OBSERVAÇÕES:

A COMIDA É CONFECCIONADA DE ACORDO COM A IDADE DAS CRIANÇAS DE CADA SALA / PAPA LÁCTEA / EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

POSSUI FICHAS TÉCNICAS DAS EMENTAS COM OS SEUS ALERGÉNICOS