

EMENTA SEMANAL VI



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
SOPA	CATL J. Infância	Puré de abóbora	Sopa de batata- doce com feijão- verde	Puré de salsa	Puré de Couve-flor e Espinafres	Sopa de couve- de-bruxelas
	Creche		Puré de batata- doce e brócolos		Puré de Couve-flor	Puré de couve- de-bruxelas
SEGUNDO	CATL J. Infância 2 Anos 1 Ano	Carne de vaca à Bolonhesa Acompanhamento: alface, tomate e pepino	Peixe assado com batata assada Acompanhamento: milho e couve-flor cozidos	Salada de Frango (com fusilli) e ovo Acompanhamento: Alface, tomate e pepino	Peixe cozido com batata cozida Acompanhamento: couve-de-bruxelas	Frango assado no forno com arroz Acompanhamento: cenoura e repolho (crú)
	Bebés	Carne de vaca estufada com tomate, esparguete e cenoura cozida	Peixe grelhado no forno com batata e couve-flor	Frango cozido com fusilli cozida	Peixe cozido com batata cozida e brócolos	Bife de frango no forno com, arroz e couve- coração
SOBREMESA	Todas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	CATL	Leite meio gordo + papo-seco com fiambre de porco	logurte de aroma + papo-seco com queijo	Leite meio gordo + papo-seco com manteiga	logurte de aroma + 7 Bolachas tostadas	Leite meio gordo + papo-seco com fiambre de peru/frango
	J. Infância		logurte natural + papo-seco com queijo		logurte de aroma + 4 Bolachas tostadas	
	2 Anos		logurte natural com fruta		logurte natural + 3 Bolachas tostadas	
	Bebés; 1 Ano		Papa láctea		logurte natural + 3 Bolachas Maria	
			Papa de fruta com 4 Bolachas água e sal			

OBSERVAÇÕES:

A COMIDA É CONFECCIONADA DE ACORDO COM A IDADE DAS CRIANÇAS DE CADA SALA / PAPA LÁCTEA / EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES
POSSUI FICHAS TÉCNICAS DAS EMENTAS COM OS SEUS ALERGÉNICOS