

# EMENTA SEMANAL VII



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>SOPA</b>	CATL J. Infância	Caldo Verde	Purê de feijão -verde	Canja	Sopa de feijão com abóbora	Sopa de tomate
	Creche	Purê de Couve			Purê de abóbora	Purê de tomate
<b>SEGUNDO</b>	CATL J. Infância 2 Anos 1 Ano	Filetes de peixe panados no forno com massa farfalhe Acompanhamento: Pepino e tomate	Bife de peru grelhado com purê de batata  Acompanhamento: Milho, ervilhas cozidos	Sonhos de bacalhau fritos com arroz de legumes  Acompanhamento: alface, tomate e pepino	Frango estufado com arroz de ervilhas  Acompanhamento: Brócolos cozidos e cougette grelhada	Hambúrguer de porco grelhado com esparguete  Acompanhamento: alface, tomate e pepino
	Bebés	Filetes de peixe no forno, arroz de cenoura e couve-de-bruxelas	Bife de peru grelhado com esparguete e couve-de-bruxelas	Peixe grelhado com arroz de legumes	Frango estufado com esparguete	Bife de frango grelhado com esparguete
<b>SOBREMESA</b>	Todas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE</b>	CATL	Leite meio gordo + papo-seco com queijo	logurte de aroma + papo-seco com fiambre de porco logurte natural + papo-seco com fiambre de porco	Leite meio gordo + papo-seco com manteiga	logurte de aroma + 8 Bolachas água e sal	Leite meio gordo + papo-seco com queijo
	J. Infância				logurte de aroma + 6 Bolachas água e sal	
	2 Anos	logurte natural + 5 Bolachas água e sal				
	Bebés; 1 Ano	logurte natural com fruta	Papa láctea	Papa de fruta com 4 Bolachas água e sal	logurte natural + 3 Bolachas Maria	

## OBSERVAÇÕES:

A COMIDA É CONFECCIONADA DE ACORDO COM A IDADE DAS CRIANÇAS DE CADA SALA / PAPA LÁCTEA / EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES  
POSSUI FICHAS TÉCNICAS DAS EMENTAS COM OS SEUS ALERGÉNICOS