

# EMENTA SEMANAL VIII



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SOPA</b>	CATL J. Infância Creche	Puré de legumes	Sopa Juliana	Puré de abóbora	Puré de Couve-flor e Espinafres	Sopa de Peixe
			Puré Juliana		Puré de Couve-flor	Puré de brócolos
<b>SEGUNDO</b>	CATL J. Infância 2 Anos 1 Ano	Bife de frango no forno com fusilli e ovo  Acompanhamento: cenoura e couve-coração (crú)	Peixe assado no forno com limão e batata assada  Acompanhamento: cenoura, couve-roxa e pepino (crú)	Almôndegas com esparguete  Acompanhamento: ervilhas, cenoura e feijão-verde cozidos	Pudim de Peixe  Acompanhamento: couve-de-bruxelas e feijão frade	Frango assado no forno com arroz  Acompanhamento: Alface, tomate e pepino
	Bebés	Bife de frango no forno com fusilli e couve-coração	Peixe cozido com batata e ervas aromáticas e cenoura	Hambúrguer de vaca com esparguete e cenoura	Peixe grelhado com ervas aromáticas, arroz e couve-de-bruxelas	Frango estufado com esparguete
<b>SOBREMESA</b>	Todas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE</b>	CATL	Leite meio gordo + papo-seco com fiambre de porco	logurte de aroma + papo-seco com queijo	Leite meio gordo + papo-seco com manteiga	logurte de aroma + 7 Bolachas tostadas	Leite meio gordo + papo-seco com fiambre de peru/frango
	J. Infância		logurte natural + papo-seco com queijo		logurte de aroma + 4 Bolachas tostadas	
	2 Anos	logurte natural com fruta	Papa láctea	Papa de fruta com 4 Bolachas água e sal	logurte natural + 3 Bolachas tostadas	
	Bebés; 1 Ano				logurte natural + 3 Bolachas Maria	logurte natural com fruta

## OBSERVAÇÕES:

A COMIDA É CONFECCIONADA DE ACORDO COM A IDADE DAS CRIANÇAS DE CADA SALA / PAPA LÁCTEA / EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES  
POSSUI FICHAS TÉCNICAS DAS EMENTAS COM OS SEUS ALERGÉNICOS